

NOSTRA ESPERIENZA NEL TRATTAMENTO COMBINATO INFILTRATIVO E RIABILITATIVO NELLA COXARTROSI II-III GRADO K-L: RISULTATI A LUNGO TERMINE.

D. Scaturro, M. Martorana, **V. Li Causi**, A. Sanfilippo, G. Letizia Mauro

La coxartrosi è una malattia caratterizzata dal deterioramento della cartilagine e delle strutture articolari, che si manifesta clinicamente con dolore ingravescente e conseguente riduzione della funzionalità. La risoluzione della sintomatologia algica risulta essere l'obiettivo primario. Analgesici, FANS e SYSADOA sono comunemente utilizzati. La terapia infiltrativa con acido ialuronico (HA) ad alto p.m. si è dimostrata particolarmente efficace, in virtù delle sue proprietà di elevata viscosupplementazione. Presso l'U.O.C. di "Medicina Fisica e Riabilitativa" dell'A.O.U.P. "P. Giaccone" di Palermo sono afferiti, tra Febbraio 20012 e Giugno 2016, 313 pazienti affetti da coxartrosi primaria (177 Femmine - 126 Maschi) di età compresa tra 44-86 anni (media 62.5); di questi 36 presentavano OA dell'anca dx, 54 sx e 223 bilaterale. I criteri di inclusione sono stati: età > 40 anni, grado radiologico II o III secondo K-L, comparsa della sintomatologia da almeno un anno. Il trattamento prevedeva 3 infiltrazioni intrarticolari di 2 ml di HA ad alto p.m. eco guidate, a distanza di 45 giorni l'una dall'altra. 84 pazienti sono stati esclusi. I 224 soggetti inclusi sono stati randomizzati, in 2 gruppi: A e B. A era costituito da 112 pazienti (età media 61,9) (12 anca dx, 21 sx e 79 bilaterale); B da 112 soggetti (età media 64,3) (22 anca dx, 27 sx e 63 bilaterale) trattati con un ciclo di infiltrazioni associato ad un progetto-programma riabilitativo (rieducazione funzionale e laser Nd Yag). Tutti sono stati valutati alla visita basale T0, a ogni singola infiltrazione T1, T2 e T3 e un follow-up a 6 e a 12 mesi. Potevano assumere FANS al bisogno. Sono stati considerati le scale NRS e l'indice funzionale di Lequesne. Dall'analisi dei dati emerge che i pazienti del gruppo B rispetto a quelli del gruppo A hanno ottenuto un netto miglioramento della sintomatologia algica e dell'autonomia nelle ADL, dimostrato dall'NRS e dalla Lequesne medio (A rispettivamente 6.23 e 12.5 a T0 e 4.25 e 8.5 all'ultimo follow-up e B 6.5 e 12 T0 e di 3.5 e 7 a 12 mesi). Non sono stati osservati eventi avversi in nessun paziente. 19 soggetti, sono stati sottoposti ad artroprotesi (follow-up 12 mesi). I risultati mostrano come 3 infiltrazioni eseguite a 45 giorni l'una dall'altra siano ben tollerate e sortiscano un elevato grado di soddisfazione in termini di riduzione del dolore per almeno 6 mesi. Il follow-up a 12 mesi ha evidenziato un effettivo mantenimento dei risultati, soprattutto nei pazienti che hanno associato il trattamento riabilitativo a quello infiltrativo.

Bibliography

Henrotin Y¹, Raman R², Richette P³, Bard H⁴, Jerosch J⁵, Conrozier T⁶, Chevalier X⁷, Migliore A⁸. Consensus statement on viscosupplementation with hyaluronic acid for the management of osteoarthritis. Semin Arthritis Rheum. 2015 Oct;45(2):140-9. doi: 10.1016/j.semarthrit.2015.04.011. Epub 2015 Apr 30.

L.E. Miller, J.E. Block

An 8-week knee osteoarthritis treatment program of hyaluronic acid injection, deliberate physical rehabilitation, and patient education is cost effective at 2 years follow-up: the osteoarthritis centers of America (SM) experience Clin Med Insights Arthritis Musculoskelet Disord, 7 (2014)

A. Migliore, S. Tormenta, B. Laganà, P. Piscitelli, M. Granata, E. Bizzi, et al.

Safety of intra-articular hip injection of hyaluronic acid products by ultrasound guidance: an open study from ANTIAGE register Eur Rev Med Pharmacol Sci, 17 (2013)